

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Cognome e Nome del paziente \_\_\_\_\_

Esame prenotato per il giorno \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

- richiesta del medico di medicina generale
- ricevuta di pagamento ticket
- eventuale elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- relativa documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)
- eventuale elettrocardiogramma (solo se recente)

**PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL FARMACO CLENSIA®**

**(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)**

### Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (Sintrom, Coumadin ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio;
- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

**Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua, tè, camomilla, orzo, brodo...)**

### Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

**È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.**

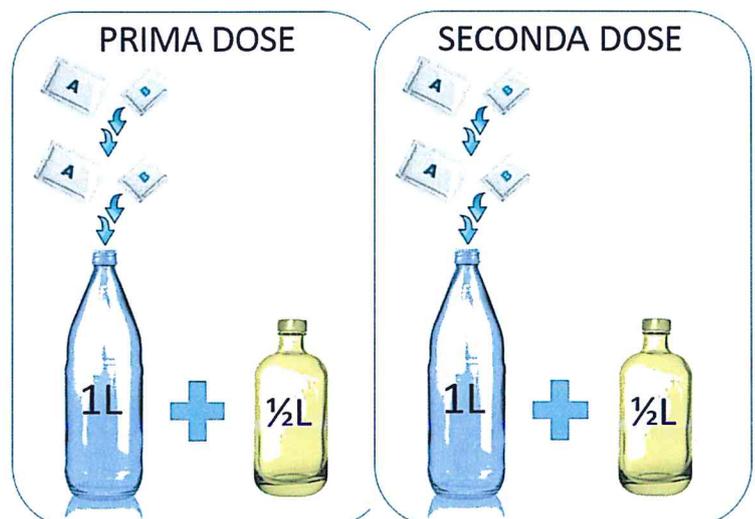
### Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di CLENSIA®

Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Come si prepara la soluzione?

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

**Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.**



*Girare il foglio per vedere le modalità di ASSUNZIONE della soluzione così preparata*

## Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di CLENSIA®

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (in giallo nella figura) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (in blu nella figura).

### QUANDO INIZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE?

Spuntare l'opzione adeguata in funzione dell'orario previsto per l'esame



#### Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 9.00

##### ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

###### Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdura).

- **Ore 17.30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19.00.

A cena: si può assumere un brodo di carne.

- **Ore 21.30:** assumere la **seconda dose** fino a circa le 23.00.

###### La mattina dell'esame:

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.



#### Colonscopia programmata nella fascia oraria 10.00 – 14.00

##### ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

###### Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura)

Si può fare una cena leggera secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 20.00.

- **Ore 21.00:** Assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

###### La mattina dell'esame:

- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

| Orario esame | Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose) |
|--------------|---|
| Ore 10.00    | Ore 6.00  |
| Ore 11.00    | Ore 7.00  |
| Ore 12.00    | Ore 8.00  |
| Ore 13.00    | Ore 9.00  |
| Ore 14.00    | Ore 10.00   |



#### Colonscopia programmata dopo le 14.00

##### ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

###### Il giorno stesso dell'esame:

Entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

- **Ore 7.30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.
- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

| Orario esame     | Inizio assunzione seconda dose |
|------------------|--------------------------------|
| Ore 14.30        | Ore 10.30                      |
| Ore 15.00        | Ore 11.00                      |
| Ore 15.30 e dopo | Ore 11.30 – 12.00              |

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Cognome e Nome del paziente \_\_\_\_\_

Esame prenotato per il giorno \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

**Il paziente deve essere accompagnato e, dopo l'esame, non potrà guidare alcun veicolo**

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione

- richiesta del Medico di Medicina Generale
- ricevuta di pagamento del ticket
- eventuale elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- relativa documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)
- eventuale elettrocardiogramma (solo se recente)

**Per la pulizia intestinale utilizzare il seguente preparato: SELG® - ESSE  
(questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)**

### Cosa fare una settimana prima dell'esame

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (ad esempio Sintrom, Coumadin ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio;
- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.
- 3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali).

### Cosa fare per la preparazione all'esame

La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame e si effettua assumendo **SELG® -ESSE** secondo le modalità di assunzione fornite di seguito.

Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di **SELG® -ESSE**.

Durante la preparazione non si devono assumere altri lassativi e non sono necessari clisteri.

Non utilizzare assorbenti interni il giorno dell'esame.

È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame.

### Modalità di assunzione di SELG® -ESSE

Una confezione di **SELG® -ESSE** contiene 4 buste. Ogni busta deve essere disciolta in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". Per pulire efficacemente l'intestino sono necessari 4 litri di soluzione. Si consiglia di bere 1 bicchiere di soluzione in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire troppa aria assieme alla soluzione. Il ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. E' possibile rallentare in caso di insorgenza di nausea. Per rendere il sapore più gradevole si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.

1 di 2

## NEL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME SEGUIRE QUESTE INDICAZIONI

**ESAME AL MATTINO (entro le ore 13:00)**

**ESAME AL POMERIGGIO**

|   |   |
|---|---|
| <p><b>A colazione:</b> si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p><b>A pranzo:</b> si può mangiare un semolino o un Brodo di carne, una pastina, uno yogurt (senza Frutta in pezzi).</p> <p><b>Circa 2 ore dopo il pranzo:</b> bere 3 litri di soluzione, <u>lentamente</u>, in un arco di tempo non superiore a 4 ore; è possibile frazionare i 3 litri, bevendo 2 litri nel pomeriggio e lasciando 1 litro dopo cena.</p> <p><b>A cena:</b> assumere rigorosamente solo un brodo di carne. Per chi avesse assunto solo 2 litri nel pomeriggio, un'ora dopo cena bere il terzo litro di soluzione <u>lentamente</u>. Completare l'assunzione di questo litro prima di coricarsi.</p> | <p><b>A colazione:</b> si possono assumere caffè, tè (senza latte) miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p><b>A pranzo:</b> si può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto o fetta biscottata, uno yogurt (senza frutta in pezzi).</p> <p><b>Circa 2 ore dopo il pranzo:</b> bere 2 litri di soluzione, <u>lentamente</u>, in un arco di tempo non superiore a 3 ore.</p> <p><b>A cena:</b> si può assumere un brodo di carne.</p> |
|---|---|

**NEL GIORNO DELL'ESAME SEGUIRE QUESTE INDICAZIONI**

| <b>ESAME AL MATTINO (entro le ore 13:00)</b>   | <b>ESAME AL POMERIGGIO</b>  |
|--|---|
| <p><b>Al risveglio:</b> bere il quarto e ultimo litro (*) di soluzione <u>lentamente</u>. Completare l'assunzione entro 3 ore dall'ora fissata per l'esame.</p> <p>Presentarsi in ospedale <b>a digiuno</b>. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.</p> | <p><b>Entro le ore 7.00:</b> Colazione con caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p><b>Un'ora dopo la colazione:</b> bere gli altri 2 litri di soluzione, <u>lentamente</u>, ma in modo di completare l'assunzione <b>entro 3 ore</b> dall'ora fissata per l'esame.</p> <p><b>Non pranzare:</b> È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.</p> |

L'eventuale comparsa di nausea o pesantezza all'assunzione di **SELG® -ESSE** è normale e non deve preoccupare. Per diminuire questi effetti si consiglia di assumere il prodotto più lentamente.

**PER LA PULIZIA INTESTINALE ADEGUATA È INDISPENSABILE ASSUMERE TUTTO IL PREPARATO (4 LITRI).**

**UNA SCARSA PULIZIA DELL'INTESTINO PUO' COMPROMETTERE LA RIUSCITA DELL'ESAME, PROLUNGARNE LA DURATA O RICHIEDERNE LA RIPETIZIONE.**

**(\*) In caso di esame al mattino presto (entro le 9.00) si consiglia di spostare l'assunzione del quarto litro alla sera precedente.**

# COLONSCOPIA - ISTRUZIONI E INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Giorno della visita \_\_\_\_\_ Orario \_\_\_\_\_

Timbro centro

Si ricordi di **portare con lei la richiesta del medico prescrittore**, un documento di riconoscimento, l'elenco dei medicinali che assume, gli esiti degli eventuali recenti esami endoscopici e/o radiologici, gli esami ematologici se necessari. Si ricordi che **dovrà presentarsi all'esame accompagnato**.

Questo foglio ha funzione di ricetta medica PLENVU; prodotto acquistabile in farmacia

## INFORMAZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

### IN GENERALE



#### MEDICINALI assunti per via orale

- Se sta assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chiedi al medico se e come sospenderli: **antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica e per via orale (ad es. pillola contraccettiva orale).**



#### DIETA 24 ORE PRIMA DELLA COLONSCOPIA



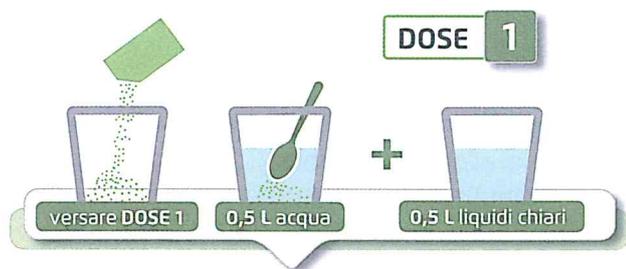
##### NON CONSUMARE:

- legumi, frutta, verdura e alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo e integrali).**

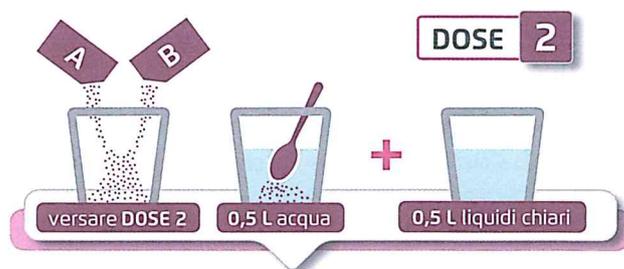


- SI PUÒ CONSUMARE: formaggio, carne, pesce, uova, alimenti non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate) e pane bianco.**

### Come preparare PLENVU



Da assumere in non meno di **60** minuti



Da assumere in non meno di **60** minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



**NOTA BENE:** è obbligatorio bere **ALMENO ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU**



Una volta preparata, refrigerare la preparazione

## COSA SONO I LIQUIDI CHIARI?



Acqua naturale



Camomilla e tisane di colore chiaro

## MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA



### Per colonscopia entro le 14:00

#### Il giorno prima dell'esame:



**LEGGERA COLAZIONE** seguita da un **PRANZO LEGGERO** (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi **entro le ore 14.00**.

#### Dalle 19:00 in poi del giorno prima dell'esame:

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta **LENTAMENTE e a piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

#### Il giorno dell'esame:



**DIGIUNO:** **X** non è permessa la *colazione*

#### 4 ore prima dell'inizio dell'esame:

Prima di iniziare la seconda dose si suggerisce di bere un bicchiere di acqua /liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi o con l'aiuto di una cannuccia** la **DOSE 2** ricostituita di **PLENVU e almeno mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

**2 ore prima dell'inizio dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.



### Per colonscopia dopo le 14:00

#### Il giorno prima dell'esame:



**LEGGERA COLAZIONE** seguita da un **PRANZO LEGGERO** (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi **entro le ore 14.00**.



**LA CENA** deve essere costituita esclusivamente da **dieta liquida** con liquidi chiari.

#### Il giorno dell'esame:



**DIGIUNO:** **X** non è permessa la *colazione*

**Ore 7:00:** Prima di iniziare la **DOSE 1** è **consentito** bere un bicchiere di acqua/liquidi chiari.

La dose 1 ricostituita va bevuta **LENTAMENTE e a piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

**4 ore prima dell'inizio dell'esame:** è importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi o con l'aiuto di una cannuccia** la **DOSE 2** ricostituita di **PLENVU e almeno mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti.

È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

**2 ore prima dell'inizio dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi



## CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).